

Le sport est-il bénéfique pour la santé ? Je suis convaincu que le sport est le meilleur médicament préventif pour la santé. Une activité physique régulière permet d'améliorer le fonctionnement du cœur, d'augmenter la capacité de respirer, de diminuer les douleurs physiques, d'améliorer le sommeil...

Le sport enseigne des valeurs éducatives telles que : amitié, courage, politesse, respect... . Le sport demeure - pour les jeunes - une école de vie.

### Domaine1 : compréhension de l'écrit : (13pts).

- 1) Donne un titre à ce texte ?
- 2) Réponds par vrai ou faux :
  - a) Le sport diminue la capacité pulmonaire.
  - b) la natation est une activité physique.
- 3) Relève - du texte - deux valeurs éducatives enseignées par le sport.
- 4) Pourquoi l'auteur insiste-t-il sur la pratique du sport ?
- 5) l'activité physique a-t-elle des bienfaits sur notre santé ? justifie ta réponse.
- 6) Donne deux avantages du sport non cités dans le texte.

### Domaine 2 : Activités réflexives sur la langue : (20pts)

#### 1) Lexique : (3pts)

7) Remplace le mot souligné par son synonyme :

a) Diminuer = ... ..

b) le meilleur = ..... ..

8) classe les mots selon l'ordre alphabétique :

a) Préventif – permet - pulmonaire.

#### 2) Grammaire : (7pts)

9) Transforme à la voix passive la phrase suivante :

a) le sport soulage la douleur physique.

- 10) Mets au discours indirect : -« Fais du sport. » dit Achraf à son copain.
- 11) Remplace le mot souligné par un pronom : - l'activité physique a fortifié son corps.
- 12) Refais à la forme négative la phrase suivante : - Le jeune Achraf fait du sport.
- 13) Souligne le C. C. T dans la phrase suivante : - Pendant deux semaines, le jeune Achraf ne fait pas de sport .
- 14) Remplace le mot souligné par son contraire : Son corps est maigre.

### 3) Conjugaison : (7 pts)

- 15) Conjugue le verbe mis entre parenthèses au temps demandé :
- a) le sport ( demeurer) une école de vie pour les jeunes. (imparfait de l'indicatif)
- 16) Transforme la phrase au passé composé :
- b) le sport est bénéfique pour la santé.
- 17)- Ecris au temps qui convient :
- c) Si le jeune pratiquait le sport, son état de santé ( s'améliorer ).
- 18) - Refais la phrase au futur simple : - le sport permet l'amélioration du sommeil .

### 4) Orthographe : (3pts)

- 19) Choisis l'homonyme qui convient: -quel - qu'elle - quelle.
- a)..... activité physique pratiques-tu ?
- 20) Complète par : se - ce .
- b).....sportif .....entraîne souvent le matin.
- 21) Mets : peux , peu ou peut à la place des pointillés .
- c) Cette sportive .....faire mieux . Tu .....l'aider donc.

### Domaine3:Production de l'écrit : (7pts).

- 22) Remets la phrase suivante en ordre :
- a) Le sommeil – permet - sport – d'améliorer - le .
- 23) Parle en cinq ou en six lignes des avantages du sport sur notre santé.