

La santé revêt une importance vitale pour tous les êtres humains dans le monde .Quelles que soient nos différences, la santé est notre bien le plus précieux.

Une personne en mauvaise santé ne pourra pas profiter pleinement de sa vie.

Pour rester en bonne forme, l'homme a besoin d'une nourriture variée et équilibrée, de sommeil suffisant, d'une activité physique régulière et de la propreté de son corps, de ses vêtements et de son environnement.

La nourriture variée et équilibrée se compose de viande, de poissons, de fruits et de légumes et aussi de produits laitiers .Le lait en effet, est un aliment complet d'une grande valeur nutritive ; il contient des graisses, des protéines, des sucres et des sels minéraux, tous nécessaires pour la santé.

1/ Compréhension de l'écrit (14 points)

www.9alami.info

- 1- Quel est le type de ce texte ?
- 2- De combien de paragraphes se compose ce texte ?
- 3- Donne un titre convenable à ce texte.
- 4- Pourquoi la santé est –elle un bien précieux ?
- 5- De quoi a-t-on besoin pour rester en bonne forme
- 6- Qu'est ce que la nourriture variée ?
- 7- Le lait est un aliment complet, justifie ta réponse.
- 8- Recopie la bonne réponse :
 - Une personne en mauvaise forme ne pourra pas travailler.
 - une personne en mauvaise forme ne consomme pas assez de lait.
 - une personne en mauvaise forme ne profite pas bien de sa vie.

2/Activités réflexives sur la langue (20 points)

A/ Lexique (4points)

- 1-Trouve l'antonyme des mots suivants en utilisant des préfixes convenables:
-équilibrée - régulière -complet – suffisant-
- 2- Relève du texte deux mots de la même famille
- 4- Complète le tableau suivant :

verbes	Se composer		profiter	rester
noms		nourriture		

B/ Grammaire(6points)

- 1- Mets à la forme négative les phrases suivantes :
 - a -l'homme a toujours besoin de nourriture variée.
 - b-la nourriture variée se compose de viande et de produits laitiers.
- 2- Transforme la phrase suivante à la voix passive :
 - maman a lavé les légumes avant de les faire cuire.
- 3-Transforme au discours indirect :
 - « buvez beaucoup de lait «! nous conseille le médecin.
- 4-Exprime la cause en utilisant une locution de ton choix :
 - ma copine est en mauvaise santé, elle ne pourra pas profiter pleinement de sa vie.
- 5-Relève du texte un superlatif.

6-Remplace les mots soulignés par des pronoms :

a -le lait contient beaucoup de protéines et de sels minéraux.

b-les sportifs se trouvent toujours dans les terrains.

7-Donne la nature des mots soulignés :

-ces personnes malades ne profitent pas pleinement de leur vie.

C/Conjugaison(6points)

1-Conjugué les verbes mis entre parenthèses aux temps ou au mode demandés :

a/ beaucoup de gens (souffrir) de maladies graves (**passé composé**)

b/ nous (choisir) mal notre nourriture (**imparfait**)

c/ (s'entraîner) régulièrement (**impératif 2^{ème} per.sing.**)

d/ ils (payer) chers les médicaments (**futur**)

e/ vous (reprendre) les activités physiques. (**Présent**)

2-Mets les verbes aux temps demandés :

a/ vous (lire) les recommandations. (**Passé récent**)

b/tu (être) en bonne forme. (**Futur proche**)

3-Conjugué convenablement le verbe entre parenthèses :

- si les gens pratiquaient le sport, ils (profiter) bien de leur vie.

D/ orthographe(4points) :

1- Recopie les mots invariables :

-Mais, l'homme n'a pas compris comment occuper son temps.

2- Mets les noms suivants au pluriel :

un travail ; un lave-linge ; un carnaval ; un pneu.

3-Complète par : peu/ peux ou peut - ou/ou - la/là

a/-avec ...de courage on....arriver.

b/attends –moi..... je te rejoindrai dans deuxtrois minutes.

4-Complète par qu'elle / quel ou quelle.

.....bonne mine ! Les règles d'hygiène a suivies sont très intéressantes.

3/Production écrite (6 points)

1 –Mets en ordre les phrases suivantes pour obtenir un paragraphe cohérent :

a/ Ensuite elle est pompée et envoyée vers tous les endroits où on a besoin.

b/l'eau est indispensable à la vie et à la santé.

c/Puis elle est filtrée et purifiée pour être bue.

d/l'eau provient des cours d'eau, de lacs ou de puits.

2-Ton ami (e) grossit de plus en plus et paraît toujours fatigué(e) et mal à l'aise

Donne-lui quelques conseils (3ou4) pour devenir en bonne forme

BONNE CHANCE !

www.9alami.info