

Nom :
Prénom :

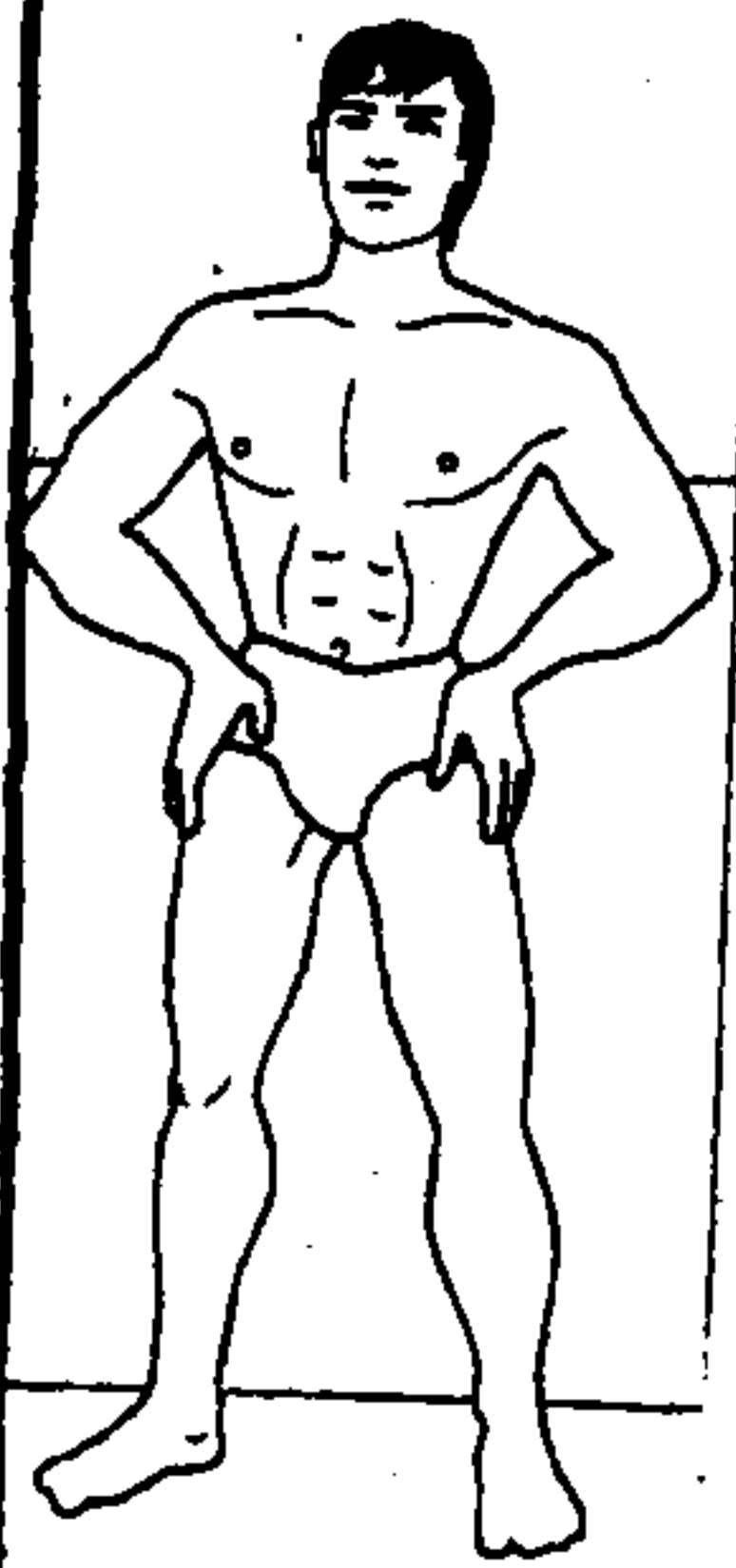
Exercice I : 5 pts

REPONDRE PAR OUI OU PAR NON :

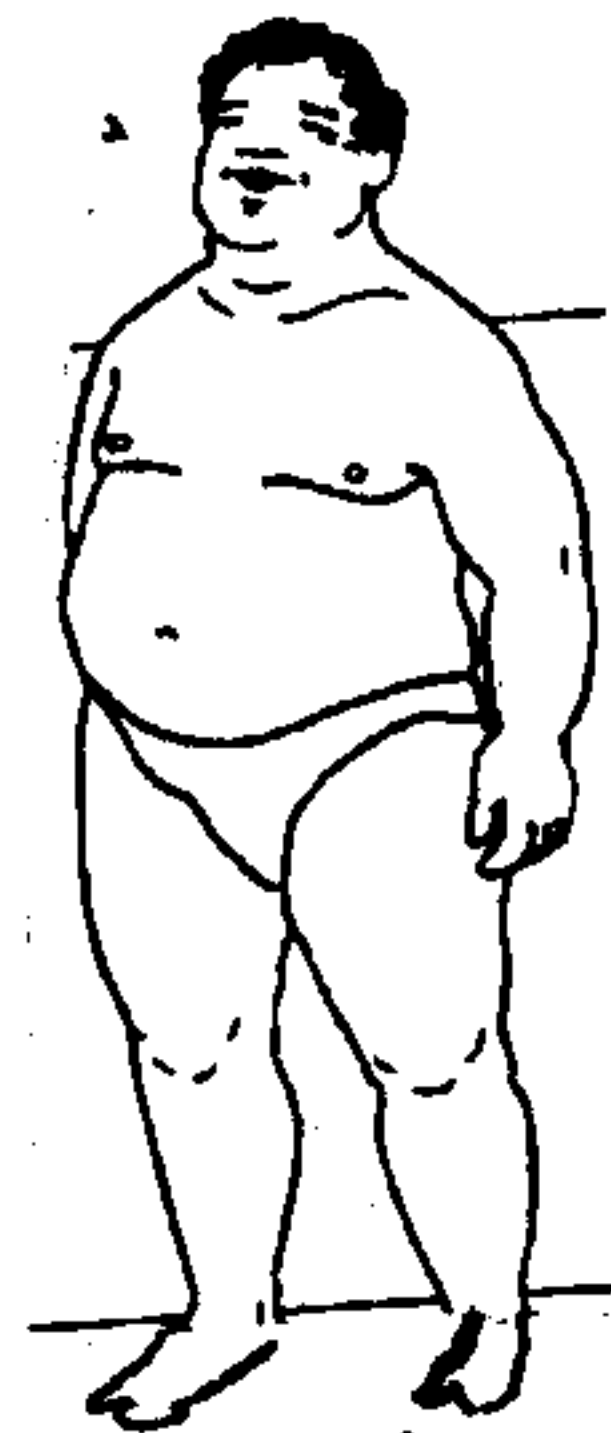
1. La chaleur est mesurée par le kcal ou kJ
2. Les protides et les lipides libèrent la même quantité d'énergie
3. L'I.M.C est un indicateur permettant de connaître l'âge de la personne
4. les excès alimentaires peuvent conduire à un surpoids
5. La vie sédentaire favorise l'obésité

Exercice II : 6 pts

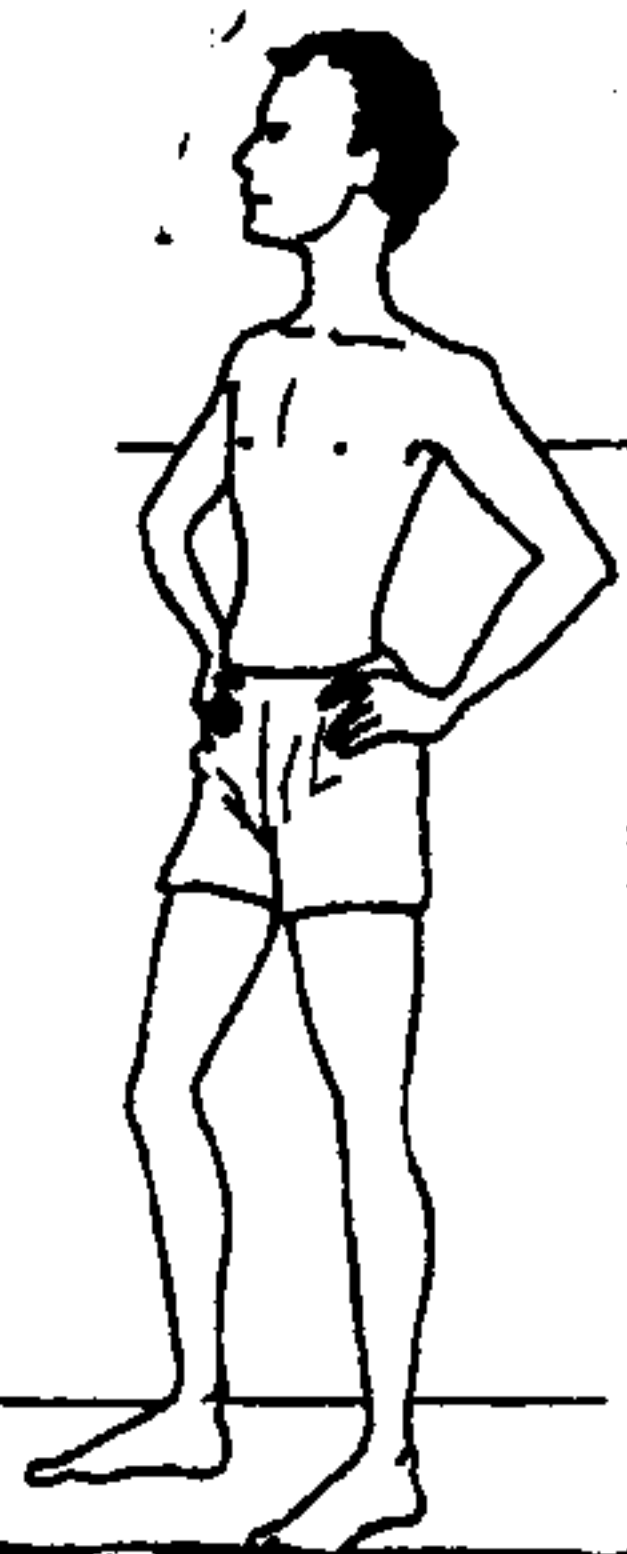
Placez le signe qui convient dans sa place : > ou = ou <



apports énergétiques besoins énergétiques



apports énergétiques besoins énergétiques



apports énergétiques besoins énergétiques

Exercice III : 6 pts

Ahmed a 10ans

Son poids est 40 kg

Sa taille est 1.20 m

Amina a 16ans

Son poids est 40 kg

Sa taille est 1.60 m

1- Calculez l'indice de masse corporelle I.M.C pour chaque sujet sachant que :

$I.M.C = \frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille} \times \text{taille (m)}}$
--

A : Ahmed :

B : amina :

2- En utilisant le graphe ci dessous

a) Trouve l'état de santé d'Ahmed :

.....

b) Trouve l'état de santé d'Amina :

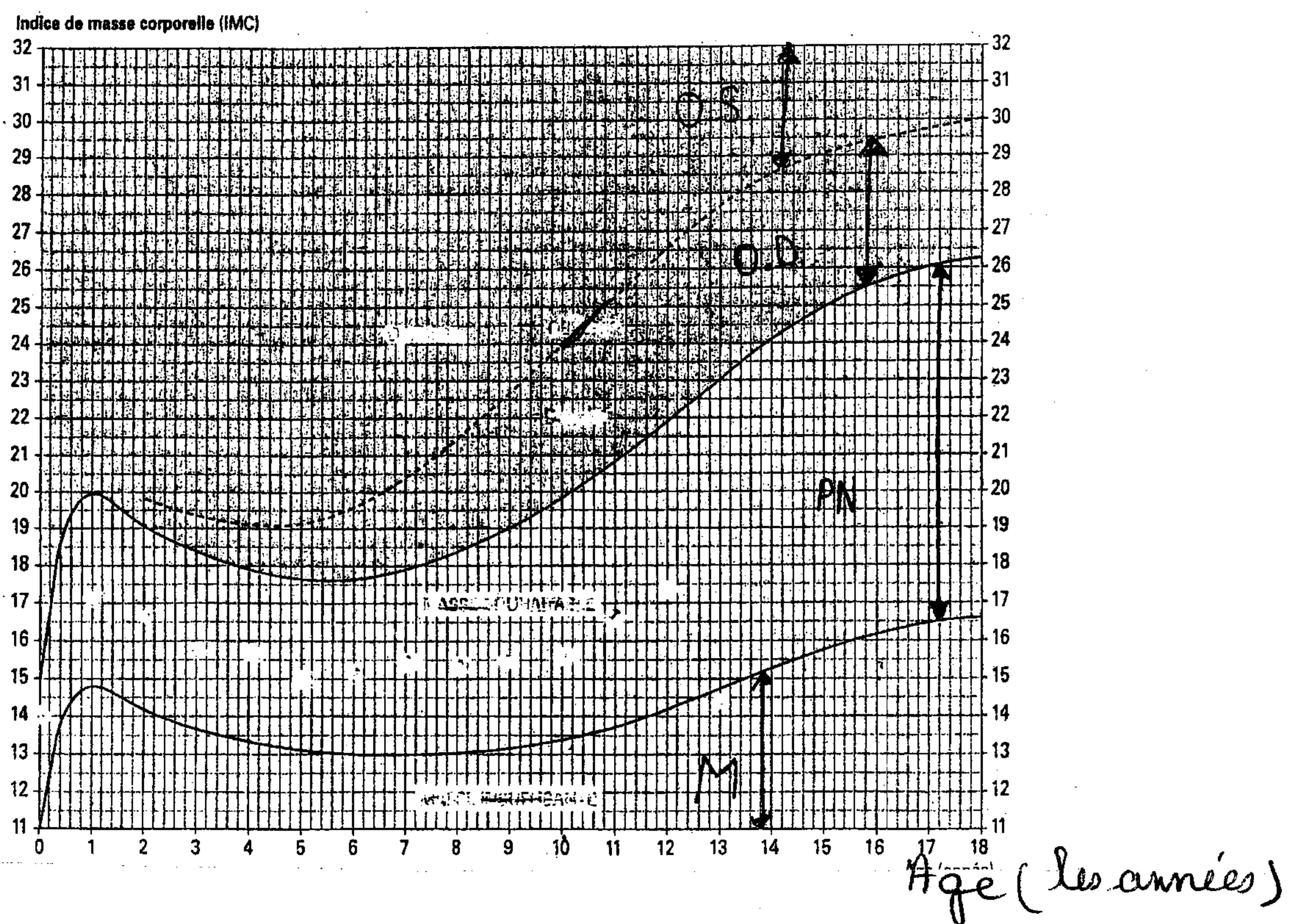
.....

c) Quels conseils donnez-vous à Ahmed ?

.....

d) Quels conseils donnez-vous à Amina ?

.....



L'état de santé :

M= maigre

P.N= poids normal

O.D= obésité déclarée

O.S = obésité sévère