www.9alami.com

Elqraa Alhorra
Année scolaire : 09/10

Contrôle N°2
S.V.T

Elnisse Groupe scolaire
durée : 30/min

Nom et Prénom : ..... Niveau : 1ère AC Groupe :..... Le : 10/04/2010

Je vérifie mes connaissances

Exercice I 4pts :

Répondre par oui ou par non

a) L'obésité commence par un surpoids .....

b) L'obésité est due a un excès de graisse dans le corps .....

c) La sédentarité provoque l'obésité chez les femmes seulement .....

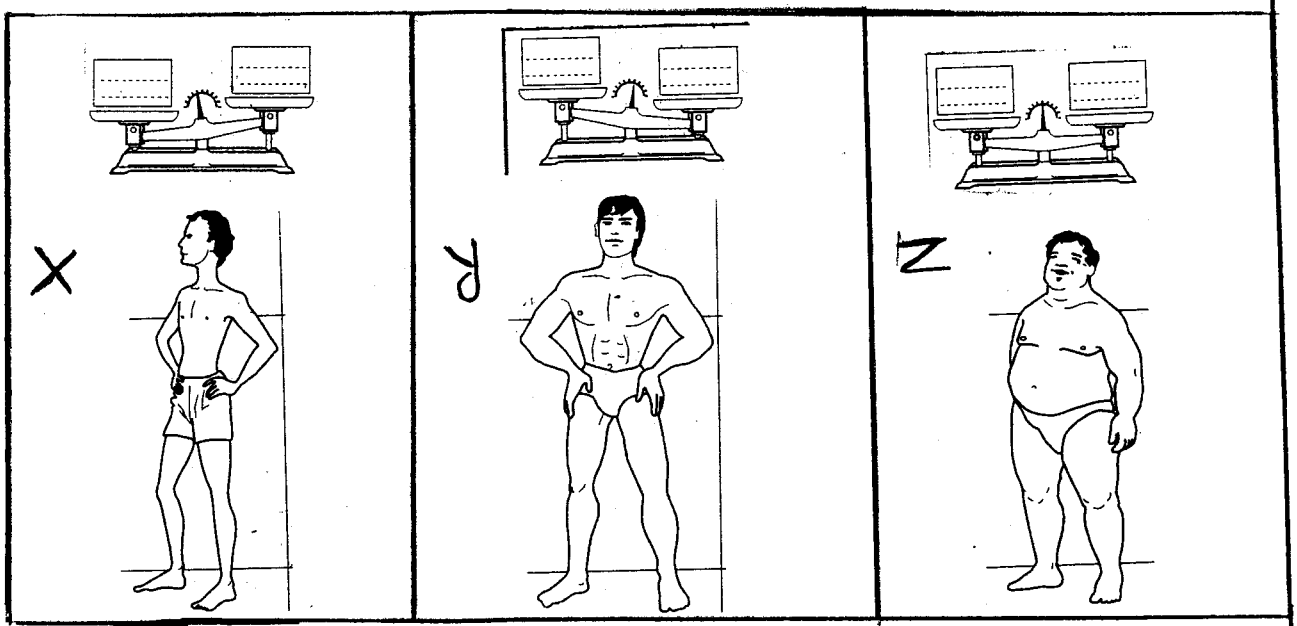
d) I.M.C est un indicateur permettons de savoir si on est maigre ou obèse. .....

J'applique mes connaissances

Exercice II 9pts :

a) Ecris sur le plateau de chaque balance la lettre qui convient en se basant sur l'état physique de la personne : **3 pts**

A= Les apports énergétiques B= Besoins énergétiques



b) Comment est l'état de santé de chaque personne ? (obèse – bonne santé – maigre) **3 pts**

X =.....

Y =.....

Z =.....

c) Citez trois maladies qui peuvent toucher la personne Z : **3 pts**

.....

.....

-Exercice III 7pts :

Un adolescent a consommé un repas sa masse est 1552,3g.

Le tableau ci-dessous nous montre sa composition :

a. Complétez ce tableau **3 pts**

Le repas	La masse en g	Apport énergétique en kcal
Protides	50 g	..... kcal
Lipides	..... g	810 kcal
Glucide	..... g	..... kcal
Eau	1000 g	0 kcal
Sels minéraux	12 g	0 kcal
Vitamines	0,3 g	0 kcal
Total	**1552,3 g**	..... **kcal**

b. Ce repas est-il suffisante ? sachant qu'il a besoins de 3100 kcal par jour **2 pts**

.....

.....