

بسم الله الرحمن الرحيم

الاسم الشخصي:

التاريخ:

الاسم العائلي:

النقطة:

تقويم كتابي في مكون الشكل 3

إن الذهاب إلى السرير مبكرا بعد الانتهاء من الواجبات

المنزلية سيساعدك على الاستيقاظ مبكرا .

فلو نمت مبكرا لاستيقظت نشيطا ، مقبلا على يومك

الجديد بفرحة كبيرة . فالإنسان المجتهد الذي يعمل

بنشاط يفيد نفسه و أهله و أمته . فتمعن في كل شيء

تستخدمه فهو من عمل الناس الذين استفاد كل واحد

منهم حين أتم عمله ، و لكي يكون هذا العمل متقنا لا بد

أن نبدأ يوما جديدا بالاستيقاظ مبكرا ، و لن يتأتى ذلك إلا

بالنوم المبكر مع العزوف عن السهر الطويل .

الأسئلة

1. أَشْكُلُ النَّصْرَ شُكْلًا تَامًا (5 ن)

2. ضَعْ عُنْوَانًا مُنَاسِبًا لِلنَّصْرِ : (1ن)

3. اِئْتِ بِأَصْدَادِ الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةِ : (1ن)

الإسْتِيقَاطُ ≠

تَبَدُّلاً ≠

4. أُجِيبُ عَنِ الْأَسْئَلَةِ التَّالِيَةِ : (3ن)

✓ مَا الَّذِي يُسَاعِدُ عَلَيَّ الْإِسْتِيقَاطِ مُبَكَّرًا ؟

✓ كَيْفَ يَسْتَيْقِظُ مَنْ نَامَ مُبَكَّرًا ؟

✓ كَيْفَ يُمَكِّنُنَا أَنْ نُجْعَلَ عَمَلُنَا مُتَقَنَّاتٍ ؟

إمضاء الولي :

بسم الله الرحمن الرحيم

الاسم الشخصي:

التاريخ:

الاسم العائلي:

النقطة:

تصحیح

تقويم كتابي في مكون الشكل 3

إِنَّ الذَّهَابَ إِلَى السَّرِيرِ مُبَكَّرًا بَعْدَ الْإِنْتِهَاءِ مِنَ الْوَاجِبَاتِ الْمَنْزِلِيَّةِ سَيَسَاعِدُكَ عَلَى الْإِسْتِيقَاطِ مُبَكَّرًا .

فَلَوْ نِمْتَ مُبَكَّرًا لاسْتَيْقَظْتَ نَشِيطًا ، مُقْبِلًا عَلَى يَوْمِكَ الْجَدِيدِ بِفَرْحَةٍ كَبِيرَةٍ . فَالْإِنْسَانُ الْمُجْتَهِدُ الَّذِي يَعْمَلُ بِنَشَاطٍ يُفِيدُ نَفْسَهُ وَ أَهْلَهُ وَ أُمَّتَهُ . فَتَمَعَّنَ فِي كُلِّ شَيْءٍ تَسْتَخْدِمُهُ فَهُوَ مِنْ عَمَلِ النَّاسِ الَّذِينَ اسْتَفَادَ كُلُّ وَاحِدٍ مِنْهُمْ حِينَ أَتَمَّ عَمَلَهُ ، وَ لَكَ يَكُونُ هَذَا الْعَمَلُ مُتَقَنًا لَا بُدَّ أَنْ تَبْدَأَ يَوْمًا جَدِيدًا بِالْإِسْتِيقَاطِ مُبَكَّرًا ، وَ لَنْ يَتَأْتِيَ ذَلِكَ إِلَّا بِالنُّومِ الْمُبَكَّرِ مَعَ الْعُرُوفِ عَنِ السَّهْرِ الطَّوِيلِ .

الأسئلة

1. أَشْكَلُ النَّصِّ شَكْلًا تَامًا (5ن)

2. ضَعْ عُنْوَانًا مُنَاسِبًا لِلنَّصِّ : أَيُّ عُنْوَانٍ يَفْتَرِبُ مِنْ مَضْمُونِ النَّصِّ الْمُتَعَلِّقِ بِالنُّومِ الْمُبَكَّرِ . (1ن)

3. اِئْتِ بِأَضْدَادِ الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةِ : (1ن)

الِاسْتِيقَاطُ ≠ النُّومُ

تَبْدَأُ ≠ تَنْتَهِي

4. أَجِيبْ عَنِ الْأَسْئَلَةِ التَّالِيَةِ : (3ن)

❖ مَا الَّذِي يُسَاعِدُ عَلَى الْإِسْتِيقَاطِ مُبَكَّرًا ؟

الَّذِي يُسَاعِدُ عَلَى الْإِسْتِيقَاطِ مُبَكَّرًا هُوَ النَّوْمُ مُبَكَّرًا .

❖ كَيْفَ يَسْتَيْقِظُ مَنْ نَامَ مُبَكَّرًا ؟

يَسْتَيْقِظُ مَنْ نَامَ مُبَكَّرًا نَشِيطًا ، مُقْبِلًا عَلَى يَوْمِهِ الْجَدِيدِ بِفَرْحَةٍ كَبِيرَةٍ .

❖ كَيْفَ يُمْكِنُنَا أَنْ نُجْعَلَ عَمَلَنَا مُتَقَنًا ؟

يُمْكِنُنَا أَنْ نُجْعَلَ عَمَلَنَا مُتَقَنًا أَنْ نَبْدَأَ يَوْمًا جَدِيدًا بِالْإِسْتِيقَاطِ مُبَكَّرًا .

www.9alami.com

ملاحظة :

❖ التمرين الأول : 0.5 نقطة تخصم عن كل خطأ

❖ التمرين الثاني : 1 نقطة للجواب الصحيح

❖ التمرين الثالث : 0.5 نقطة لكل جواب صحيح

❖ التمرين الرابع : 1 نقطة للجواب الصحيح