الفوائد الروحية	الفوائد الدينية	
 8/- سمو الروح نحو الفضائل السامية: و ذلك بالتحرر من شهوة النفس و غرائزها. 4/- التعود على الصبر و ضبط النفس. 5/- تقوية ملكة التقوى و تربيتها عند المؤمن: يقول الله تعالى: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الْفِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمُ التَّقُونَ) الذينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَقُونَ) 6/- الصدق في التعامل مع الله سرا و علانية. 7/- تزكية النفس من الآثام و الذنوب. 	1/- دخول الجنة: لقول الرسول صلى الله عليه و سلم: (إن في الجنة بابا يقال له الريان يدخل منه الصائمون يوم القيامة لا يدخل معهم أحد غير هم يقال: أين الصائمون ! فيدخلون منه فإذا دخل آخر هم أغل فلم يدخل منه أحد) 2/- مغفرة الذنوب و التكفير عن السيئات: فعن أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه و سلم قال: (من قام ليلة القدر إيمانا و احتسابا غفر ما تقدم من ذنبه و صام رمضان إيمانا و احتسابا غفر ما تقدم من ذنبه و سام ومضان	
الفوائد الصحية	الفوائد الاجتماعية	
قال الرسول صلى الله عليه و سلم : (صوموا تصحوا) 13- إصلاح المعدة و إراحتها. 14- تطهير الأمعاء. 15- تنظيف الجسد من الفضلات و الرواسب. 16- الوقاية من الأمراض. 17- الوقاية من الاضطرابات النفسية { كالقلق و الكآبة }.	8/- التعوذ على النظام و الاتحاد. 9/- تقوية روح التضامن و التكامل. 10/- تحقيق العدل و المساواة. 11/- تقوية عاطفة الرحمة و خلق الإحسان. 12/- صيانة المجتمع من الشرور و المفاسد بالابتعاد عن سوء الأخلاق: قال الرسول صلى الشعليه و سلم: (إذا أصبح أحدكم صائما فلا يجهل و لا يرفث)	

زكاة الفطر

النصوص: عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه و سلم: قال الله تعالى: (كل عمل ابن آدم له إلا الصيام فإنه لي و أنا أجزي به و الصيام جنة و إذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث و لا يصخب فإن سابه أحد أو قاتله فليقل إني امرؤ صائم و الذي نفس محمد بيده لخلوف فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك للصائم فرحتان يفرحهما إذا أفطر فرح و إذا لقي ربه فرح بصومه) رواه البخاري

عشا خلوف: رائحة فم الصائم

جنة: وقاية فلا يرفث: فلا يقل فحشا

زكاة الفطر: هي سنة [صدقة] واجبة يؤديها كل مسلم مكلف عن نفسه و عن كل مسلم تلزمه نفقته.

حكمة مشروعيتها: شرعت زكاة الفطر في الإسلام لأنها: * مطهر للصائم من الرفث و اللغو و من التقصير في صيام رمضان.

*شكر لله على تمام شهر الصيام.

* طعمة للمساكين و إغناء له عن السؤال يوم العيد.

فعن ابن عباس رضي الله عنه قال: (فرض رسول الله صلى الله عليه و سلم زكاة الفطر طهرة للصائم من اللغو و الرفث و طعمة للمسكين من أداها قبل الصلاة فهي زكاة مقبولة و من أداها بعد الصلاة فهي صدقة من الصدقات).

وقت قضاء	وقت أداء فـاضـــل	وقت جـواز	
بعد صلاة العيد فصاعدا و فيها كراهة	من طلوع فجر يوم العيد إلى قبيل صلاة العيد.	قبل صلاة العيد بيوم أو يومين.	وقت خروجها: ينقسم توقيتها إلى ثلاثة أوقات :
صدقة من الصدقات	زكاة مقبولة	زكاة مقبولة	

ما تخرج منه: تخرج زكاة الفطر من غالب قوت الناس. { كالقمح – الشعير – التمر – الأرز – الزبيب – الأفط [اللبن المجفف]...

مقدارها: قدرها صلع و هو أربعة أمداد { المد يساوي ملء اليدين = حفنة }

لمن تعطى: تعطى زكاة الفطر للفقير و المسكين من أهل الإسلام.