

النصوص :

☞ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لعمر بن أبي سلمة :

(يا غلام! اسم الله و كل بيمينك و كل مما يليك)

☞ عن ابن عباس رضي الله عنهما قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(لا تشربوا واحدا كشر البعير، و لكن اشربوا مثني و ثلاث، و سموا إذا انتم شربتم و احمدا إذا أنتم رفعتم)

☞ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(وَلَا تَأْكُلُوا مِمَّا لَمْ يُذْكَرِ اسْمُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَإِنَّهُ لَفِسْقٌ) الأنعام 121

☞ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطن، حسب الأدمي لقيمات يقمن صلبه، فإن غلبت الأدمي نفسه فثلث للطعام و ثلث

للشراب و ثلث للنفس)

☞ و عن معاذ بن أنس قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(من أكل طعاما ثم قال: الحمد لله الذي أطعمني هذا الطعام و رزقنيه من غير حول مني و لا قوة غفر له ما قدم من

ذنبه و ما تأخر)

مظاهر من أدب الطعام و الشراب { أمثلة }

- | | |
|---|---|
| <p>⑧ نظافة المأكل و المشرب.</p> <p>⑨ تجنب الشبع المفرط. قال الله تعالى: (وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ) الأعراف 31</p> <p>⑩ الأكل بثلاثة أصابع و لعقها بعد الانتهاء من الطعام. قال الله صلى الله عليه وسلم: (إذا أكل أحدكم طعاما فلا يمسح يده حتى يلعقها أو يلعقها)</p> <p>⑪ الدعاء لصاحب الطعام بقوله: [اللهم بارك لهم فيما</p> <p>⑫ تنظيف الأسنان و المضمضة.</p> <p>⑬ الاجتماع على الطعام قال الله صلى الله عليه وسلم)</p> <p>اجتمعوا على طعامكم و اذكروا اسم الله يبارك لكم فيه)</p> | <p>① غسل اليدين قبل الأكل.</p> <p>② ذكر اسم الله على المأكل و المشرب.</p> <p>قال الله صلى الله عليه وسلم: (إذا أكل أحدكم فليذكر اسم الله تعالى فإن نسي أن يذكر الله في أوله فليقل باسم الله في أوله و آخره)</p> <p>③ الاستقامة في الجلوس. قال الله صلى الله عليه وسلم: (لا تأكل متكئا)</p> <p>④ عدم إعاية الطعام. قال أبو هريرة رضي الله عنه : (ما عاب رسول الله صلى الله عليه وسلم طعاما قط، إن اشتهاه أكله و إن كرهه تركه)</p> <p>⑤ الأكل باليد اليمنى و مما يليها.</p> <p>⑥ مضغ الطعام و عدم السرعة.</p> <p>⑦ عدم النفخ في الطعام أو التنفس في الكأس</p> |
|---|---|

ثمرات أدب الطعام و الشراب

- ① الفوز برضا الله.
- ② اكتساب محبة الناس و تقديرهم.
- ③ الحافظة على الصحة و السلامة للجهاز الهضمي.